

Reiki 1.Grad „Shoden“

Einführung in den Weg des Reiki

2 Tage Seminar (je 6 Unterrichtsstunden)

Teilnehmer:innenzahl: 2-4

Einzelunterricht nach Absprache möglich



Kursinhalt:

Teilnehmer:innen erhalten von mir in Abständen über 2 Tage vier energetische Einweihungen, die eine Öffnung, Reinigung und Aktivierung des eigenen Energiekanals bewirken. Dadurch wird der Fluss der Lebensenergie verbessert und es ermöglicht durch Handauflegen, auf die Universelle Energie gezielt zurückzugreifen und sie zum Heilen zu nutzen.

1) Vermittlung der Basiskenntnisse

- Reiki Geschichte und dessen Weg von Japan in den Westen
- 5 Lebensregeln (Gokai) des Dr. Mikao Usui
- 3 Säulen des Reiki
- Bedeutung der Einweihung, Reiki-Linie und Reiki-Varianten
- 4 Ebenen der Heilung, Aura, Chakren-System, Meridiane
- Anwendungsmöglichkeiten der Reiki-Kraft

2) Grundablauf einer Behandlung

- Richtlinien für Reiki-Praktizierende (21 Tage Reinigung, Ego, Verantwortung, ...)
- praktische Vorbereitungen, Reiki-Etikette
- Selbstbehandlung, Kurz-/Teil- und Vollbehandlung
- Übung der Handpositionen der verschiedenen Körperbereiche und ihre Wirkung
- Heilreaktionen und Entgiftung
- Bedeutung von Hibiki und Byosen
- Reiki für Tiere und Pflanzen
- Notfälle und erste Hilfe

3) Reiki in der heutigen Welt

- neueste medizinische Studien
- wie Energiemedizin und Klassische Medizin zusammenkommen
- Reiki Ur-Tradition versus Moderne Anwendungen
- Ergänzung mit Heilsteinen, Farbfolien, Massage, Klangschalen,...
- Energetisierung von Wasser und Lebensmitteln

Energieausgleich: 290.- CHF (inkl. Arbeitsjournal, Getränke, Verpflegung, Urkunde)